

Oppholdet på gårde

- Dette stedet har endret hele livet mitt, sier Line Lie Mårnes (27) om Grytebakke gård i Sande.

LENA MALNES
nyheter@dt.no

For ti år siden startet prosjektet «Inn på Tunet» på Grytebakke gård, i samarbeid med Nav og attføringsbedriften Svelvik produkter. Det innebærer at åtte personer er på arbeidstrenings-tiltak.

75 unge mennesker

Nylig var det tid for å feire. Ti år har gått, og 75 unge mennesker har vært innom Grytebakke gård.

Aslaug Bonden som driver Grytebakke gård startet med å ønske velkommen.

- Prosjektet skulle i utgangspunktet vare fram til 2012, men vi hørte aldri at det slutta, sa hun, til latter fra de frammøtte.

Hun fortalte at hun har lært mye hele veien:

- Vi hadde for eksempel en sofa her i starten. Det var ikke gunstig. Det var lett å bare sette seg ned og kose seg, sa hun, og konkluderte:

- Jeg føler at vi har lyktes.

Som en reservemamma

To personer kom deretter opp på podiet for å fortelle om nettopp det.

Kristine Preuthun Belgen (24) har vært på Grytebakke til og fra i åtte år.

- Siden jeg var liten har jeg hatt diagnosen OCD (tvangslidelse, journ. anm.). Det har jeg holdt skjult helt til jeg fortalte det for tre år siden. Jeg turde å be om hjelp og har blitt tryggere.

- Det er et nytt liv for meg. Før var jeg sjenert og ville ikke at noen skulle se på meg eller snakke til meg, men at jeg står her nå - det er utrolig! Aslaug er som en reservemamma for meg.

- Nå går jeg på skole for å bli helsefagarbeider, det hadde jeg aldri klart uten dere, sa hun, til stor applaus fra de frammøtte, som var folk fra Svelvik produkter, Nav og kommunen.

Hun la til at hun ofte tar turen tilbake.

- Jeg nekter å slutte her, jeg trenger å komme hit for å booste opp selvtilliten, sa hun.

Sterk sosial angst

Line Lie Mårnes (27) har vært på Grytebakke i to år.

- Det har endret hele livet mitt. Jeg har vært mye syk, og vært innom BUP og Barnevernet. Jeg har sterk sosial angst, og i mange år klarte jeg ikke å gå ut av leiligheten.

- Da jeg fikk plass her, var jeg så redd at jeg hadde med meg mamma. Jeg gledet meg til å jobbe med dyra, de var det

eneste trygge. Etter hvert turde jeg være meg selv, og jeg mestret noe, fortalte Line og la til at planen framover er å jobbe med barn.

De to jentene fikk fram tårer hos flere av festdeltagerne, og ble takket med stående applaus.

» Det er et nytt liv for meg. Før var jeg sjenert og ville ikke at noen skulle se på meg eller snakke til meg, men at jeg står her nå - det er utrolig! Aslaug er som en reservemamma for meg.

KRISTINE PREUTHUN BELGEN (24)
Deltager i Inn på Tunet

Taler fulgte fra Nav-leder i Holmestrand, Tove Larsen, daglig leder i Svelvik produkter Gunnar Helgerud, Jens Gram fra Nav Vestfold og kommunalsjefene fra Sande, Fritz Solhaug og Bjørn Tollaas. Sistnevnte oppsummerte det slik for Line og Kristine:

- Deres suksesshistorie, det er det vi lever gjennom, vi som jobber med dette.

- Må tro på sin verdi

På Grytebakke får ungdommene holde på med stell og omsorg for dyr, matlaging, snekring, renhold, skogsarbeid og arbeid med barn, blant annet. Slik skal de settes i stand til å mestre livet med skole og jobb.

- Utifra det vi har hørt her, høres det ut som en suksesshistorie, hva er hemmeligheten?

- Det første man må gjøre, er å bygge opp tanken om at disse ungdommene er noe verdt. Det gjør man ved å møte dem der de er, anerkjenne og ikke dømme. Når de blir tryggere og får tillit, kan man gi små utfordringer, sier Aslaug Bonden.

Lang vei å gå

For mange er det en lang vei å gå når de kommer til Grytebakke.

» Det første man må gjøre, er å bygge opp tanken om at disse ungdommene er noe verdt. Det gjør man ved å møte dem der de er, anerkjenne og ikke dømme.

ASLAUG BONDEN
Driver Grytebakke gård

- Når noen tør å si at «i dag er jeg deprimert», i stedet for «vondt i hodet», da har vi kommet et skritt på veien. De fleste kommer med så mange åpne sår. De trenger tid for å få dem til å gro, sier Bonden.

Hun mener at stabiliteten som gården representerer, er en viktig del av deres utvikling.

- Det betyr mye at jeg er her,



JULBILEUM: Line Lie Mårnes (fra venstre), Aslaug Bonden på Grytebakke gård, yrkesveileder Anita Hovde fra Svelvik produkter og Kristine Preuthun Belgen feiret ti år med Inn på tunet. **FOTO: LENA MALNES**

at dyra er på gården. Vi skal ingen steder. Det som er her, det blir her, sier hun.

Tid er suksessfaktor

Tor Skjærsvold, attføringsansvarlig ved Svelvik produkter, bekrefter at nettopp tid er en suksessfaktor i dette AFT-tiltaket (arbeidsforberedende trening).

Han forteller at det er mange ungdommer som har kommet nærmere målet om arbeid gjennom tiltaket, men hverken Svelvik produkter eller Nav sitter på samlede tall for de som har vært innom Inn på tunet.

Mange prosjekter

Bonden har to ansatte på heltid og tre på deltid. Samtidig med Inn på tunet, driver hun også andre prosjekter, som «Alternativ skoledag».

Tilbudet gjelder først og fremst elever på barneskole-

trinnet, og startet på gården i 2005. To elever er her fast i denne ordningen nå, med fokus på praktisk læring rundt dyr og natur.

Gården tar også imot tredje-klassene fra drammensskolene

på pedagogisk gårdsbesøk, de arrangerer julegård og sommercamp.

INN PÅ TUNET

- Inn på tunet er tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk.
- Godkjente gårder tilbyr aktiviteter som gir meningsfylt arbeid, mestring, utvikling og trivsel.
- Det er mange ulike forskningsrapporter og erfaringer som viser positive effekter av denne typen tiltak: Å bruke dyr i terapi, arbeide med hagebruke og mestring av konkrete oppgaver på gården. Alt dette er med på forbedre hverdagen til de som får tilbud fra Inn på tunet-gårdsbruk.
- De viktigste brukerne av tilbud fra Inn på tunet er: Barn- og unge, mennesker med rusproblemer, funksjonshemmede og eldre
- Aktivitetene i tjenestetilbudet er knyttet opp til gården, livet og arbeidet der. Det er i dag godkjente Inn på tunet-gårdsbruk over hele Norge.
- Målet er å både øke antall brukere og antall tilbydere for å forebygge og rehabilitere.

Kilde: matmerk.no